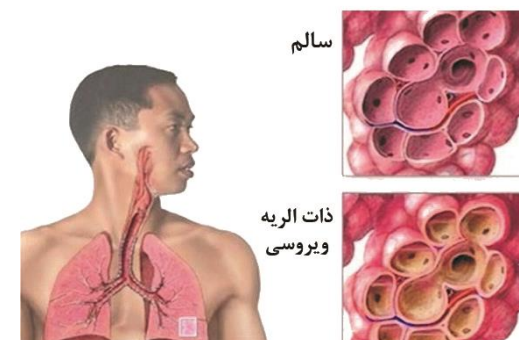


❖ شرح بیماری

عفونت ریوی ناشی از ویروس است که ممکن است مجاری تنفسی تحتانی (نایژه ها، نایژک ها و ریه ها) یا مجاری تنفسی فوقانی (بینی، گلو، لوزه ها، سینوس ها، نای و حنجره) را درگیر سازد.



❖ علائم

در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ ویروس ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:

- ✓ تب و لرز
- ✓ درد عضلانی و خستگی
- ✓ سرفه با خلط یا بدون خلط
- ✓ تنفس سریع و همراه با دشواری (گاهی درد سینه)
- ✓ گلو درد
- ✓ بی‌اشتهایی
- ✓ بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن
- ✓ کبودی ناخن ها و پوست

❖ علل شایع

علل شایعی که می‌توانند منجر به عفونت ریه با منشأ ویروس شوند عبارتند از:

- ✓ عفونت های ویروسی مانند ویروس های تنفسی
- ✓ سرخک

❖ عوامل خطر

- ✓ دوره نوزادی و شیر خوارگی
- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ آسم
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ زندگی در شرایط پرجمعیت و یا غیر بهداشتی

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ابتلا به این بیماری ممکن است به عفونت باکتریایی ثانویه ریه نیز مبتلا شوید.

❖ تشخیص

بررسی های تشخیصی که ممکن است انجام شود عبارتند از :

- ✓ آزمایش خون
- ✓ کشت خلط
- ✓ تصویربرداری ساده قفسه سینه

❖ درمان

جهت درمان پزشک شما با توجه به علائم و نشانه

اقدامات دارویی زیر را برای شما انجام می دهد:

- ✓ کمک به بهبود علائم با مرطوب کردن هوا با دستگاه بخور سرد
- ✓ استفاده از بالشک گرم کننده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه برای تخفیف درد سینه
- ✓ تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات ریوی
- ✓ ممکن است از داروهای ضد ویروس استفاده شود.
- ✓ استفاده از اسپری ها یا قرص های ضد احتقان برای درد خفیف ، تب و احتقان
- ✓ آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت

❖ فعالیت

در زمانی که به عفونت مبتلا می شوید لازم است که در زمان فعالیت موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- ✓ استراحت در بستر تا هنگام برطرف شدن تب، درد و کوتاهی نفس حداقل به مدت ۴۸ ساعت ضروری است. پس از آن می توان فعالیت را به آهستگی از سر گرفت. بسیاری از بیماران تا ۶ هفته پس از بهبودی احساس خستگی و ضعف دارند. بنابراین نباید انتظار داشت که بیمار به سرعت به توان اولیه خود باز گردد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ خلط خونی
- ✓ تهوع، استفراغ یا اسهال

در زمانی که به این بیماری مبتلا هستند رژیم غذایی زیر را جهت بهبود هر چه سریعتر رعایت نمایید:

- ✓ میزان دریافتی مواد مغذی و مایعات در حد طبیعی حفظ شود. مصرف روزانه ۱۰-۱۲ لیوان مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه تخلیه آسان‌تر با سرفه کمک می‌کند.

❖ دارو

- ✓ بیماری معمولاً با درمان در عرض ۲-۱ هفته بهبود می‌یابد، ولی در خردسالان یا سالمندان ممکن است بیشتر به طول انجامد.
- ✓ ممکن است از داروهای ضد ویروس استفاده شود.
- ✓ استفاده از اسپری‌ها یا قرص‌های ضد احتقان برای درد خفیف، تب و احتقان
- ✓ آنتی‌بیوتیک برای مقابله با عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شود.

❖ درجه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ افزایش درجه حرارت به بالاتر از ۳۸/۹ درجه سانتی‌گراد
- ✓ درد غیر قابل تحمل با وجود مصرف مسکن و گرم کردن محل
- ✓ تشدید کوتاهی نفس
- ✓ کبودی پیش رونده ناخن‌ها و پوست